

活動分野	森林環境教育		
タイトル	船橋の森を楽しもう（小中学校新任教師研修）		
実施日時	平成29年8月18日（金）13時30分～16時		
実施場所	船橋市 船橋県民の森		
受講者	123名	FIC会員他スタッフ	12名

## 活動の内容

今年新任された船橋市の小中学校教師の研修[船橋の森を楽しむ]の実施報告です。船橋市総合教育センターよりの依頼でFICが研修プログラムを作成し講師を務めました。今年で5回目となります。夏なのに空を気にしながらの活動でしたが無事終了することができました。

研修内容は[森の気づき]体験でセラピーコースを利用。きつい研修後の最後のプログラムなので、五感で森を感じてもらいリフレッシュしていただくことを目的に案内しました。

森の外内での温度差を寒暖計でみたり、ヒノキやサンショウの匂いをかいだり、ハリギリの幹に触ってもらったりしました。その後[葉っぱの遊び]体験では葉っぱで笹船、サンダル、ミミズクをつくり、3種の葉笛で音を出して楽しむ体験をしました。

森に入った経験のある人は思った以上に少なく、森の楽しみ方に気づいたという声が多く聞かれました。最後は草笛音楽隊の演奏を楽しみました。今年の参加者はのりがよく演奏に合わせて歌声が聞かれました。



葉っぱの遊び ①



葉っぱの遊び ②



草笛演奏 ①



草笛演奏 ②