

| | | | |
|---------|-----------------------------|---------------|-------|
| 活動分野 | 森の癒し | | |
| タイトル | 秋の三舟山を森の案内人と楽しもう！！ | | |
| 実施日時 | 平成25年11月9日（土）9時40分 ～ 12時10分 | | |
| 実施場所 | 君津市 三舟山 | | |
| 参加者・受講者 | 6名 | F I C会員+他スタッフ | 4名+2名 |

活動の内容

三舟山は千葉県から「健康と癒しの森 30 選」に指定された自然が豊かで、景観が良く、トイレ・歩道等安全にも配慮された素晴らしい里山です。さあ、『森の癒し』を体験しましょう。

秋の三舟山は花、ドングリ、紅葉と恵みが沢山あって魅力的。ゆっくり歩いていると、普段気付かなかったものが目にとまります。今日は木の葉や木の実を食べ物に見立てて、山頂で綺麗に「森のランチ」をディスプレイしましょう。途中、“美味しい食材”を拾いながら楽しく登りましょう。

○谷津田を見下ろす『山びこポイント』では全員で声を合わせて山びこ大成功！！

○ツクバトリカブトが花盛りでした。さすがに大食漢のイノシシもトリカブトは食べませんね。

○「森のランチ」イメージを膨らませて、美味しく盛り付けて、出来たランチに名前も付けてください。

○思いっきり、虚偽表示！？「秋の恵方巻盛り合わせキャビアを添えて」・・・豪華ですね。

○腹式呼吸で草笛に挑戦して、練習と演奏も楽しみました。

皆さん、五感で楽しむ秋の三舟山。いかがでしたか？
また、三舟山が緑の頃にお会いしましょう。

